

هاي دي®

محلول فموي على شكل نقاط

فيتامين د ٣ (كوليكالسيفيرول)

الوصف:

هاي دي® (فيتامين د٣(كوليكالسيفيرول)) والذي يحافظ علي مستويات صحية للكالسيوم والفوسفات في الجسم لضمان عظام قوية ومزيداً من قوة العضلات للبالغين، كما وأنه يلعب دوراً فعالاً في إستجابة مناعية صحية. فيتامين د ٣ (كوليكالسيفيرول) هو الشكل الأكثر ملائمة من فيتامين د. هو الشكل من فيتامين د الذي يصنعه الجسم عند تعرض الجلد للأشعة فوق البنفسجية من الشمس (لكن قدرة صنعه تتناقص مع تقدم العمر)، والشكل الأكثر فعالية لتلبية إحتياجات الجسم.

الخواص:

يتم إمتصاص فيتامين د ٣ بعد تناول الفموي من الأمعاء، وينتقل في الدم بواسطة الارتباط بالبروتين حتى يصل الى الكبد هناك يحدث له اول إضافة هيدروكسيل ومن ثم يذهب الى الكلى ليحصل على ثاني هيدروكسيل. فيتامين د يخزن في الفجوات الحافظة مثل الأنسجة الدهنية والعضلية. والعمر النصف له في البلازما عدة أيام. فيتامين د ومستقلباته يطرح رئيسياً في الصفراء وفي البراز وبكميات قليلة في البول.

دواعي الاستعمال:

يستعمل هاي دي® في:

– الوقاية من الكساح ونقص فيتامين د.

– علاج نقص فيتامين د و / أو الكساح .

الجرعات وطريقة الاستعمال:

• الوقاية من الكساح و نقص فيتامين د:

• حديثي الولادة قبل الأوان : ٤٠٠- ٨٠٠ وحدة دولية فموياً مرة واحدة يومياً (١-٢ نقاط)

• حديثي الولادة والرضع (الرضاعة الطبيعية كلياً أو جزئياً): ٤٠٠ وحدة دولية فموياً مرة واحدة يومياً بداية في الأيام القليلة الأولى من الحياة (نقطة واحدة) – علاج نقص فيتامين د و / أو الكساح:

• > ١ شهر: ١٠٠٠ وحدة دولية / يوم عن طريق الفم لمدة ٢-٣ أشهر (٣ نقاط)

• ١-١٢ شهر: ١٠٠٠-٥٠٠٠ وحدة دولية / يوم عن طريق الفم لمدة ٢-٣ أشهر (٣-١٣ نقطة)

• < ١٢ شهر: ٥٠٠٠ وحدة دولية / يوم عن طريق الفم لمدة ٢-٣ أشهر (١٣ نقطة)

موانع الاستعمال:

فرط الحساسية للمادة الفعالة أو لأي من السواغات.

محاذير الاستعمال:

يجب أخذ الحيطة والحذر في:

– مرضى فرط الكالسيوم.

– الرضع الذين قد يعانون من زيادة الحساسية لاثارها.

– المرضى الذين لديهم اضطرابات كلوية أو الحصوات أو أمراض قلبية، والمعرضون لزيادة خطر الاصابة العضوية عند حدوث زيادة في مستوى الكالسيوم.

– تركيز الفوسفات في البلازما يجب ان يتحكم به خلال العلاج بفيتامين د لتقليل مخاطر التكلس خارج الرحم.

– ينصح للمرضى الذين يتلقون جرعات دوائية من فيتامين د أن يراقب تركيز الكالسيوم في البلازما بشكل منتظم، خاصة في البداية أوفي حال ظهور أعراض تسمم متوقع.

– مراقبة مشابهة موصى بها للرضع اللذين يرضعون من أمهات يتلقون جرعات دوائية من فيتامين د.

الاستعمال خلال فترتي الحمل والإرضاع:

الحمل: فرط الكالسيوم أثناء الحمل ممكن أن يسبب اضطرابات خلقية في النسل، وقصور بالدرقية لحديثي الولادة، بالإضافة الى كون مخاطر قصور الدرقية غير قابلة للعلاج للجنين يجب الاخذ بعين الاعتبار مخاطر فرط الكالسيوم بسبب العلاج بفيتامين د.

الرضاعة: فيتامين د يتوزع في حليب الرضاعة، وتركيزه يظهر في ارتباطه مع مستويات فيتامين د في المصل وخصوصا في الرضاعة الطبيعية للرضع، ويعتبر استعمال فيتامين د عادة ملائم مع الرضاعة الطبيعية ومع ذلك فإنه يوصى أن يوضع الرضع تحت المراقبة الشديدة لفرط الكالسيوم وأوية علامات سريرية للتسمم بفيتامين د اذا كانت الأم تأخذ جرعات علاجية من فيتامين د. التداخلات الدوائية:

– هناك زيادة خطر في فرط الكالسيوم اذا أخذ فيتامين د مع مدرات البول الثيازاييد والكالسيوم . تراكينز كالسيوم البلازما يجب أن تراقب في مثل هذه الحالات.

– بعض مضادات الصرع ممكن أن تزيد احتياجات فيتامين د (مثال: كاربامازيبين، فينوباريتال، فينيتوين، بريمدون). ريفامبيسين وايزونيازيد ممكن أن تخفض من فعالية فيتامين د.

– كورتيكوستيرويدات ممكن أن تعاكس تأثير فيتامين د.

الأعراض الجانبية:

الافراط في اخذ فيتامين د يؤدي الى تطور في فرط فوسفات الدم أو فرط الكالسيوم.

الاثار المرتبطة بفرط الكالسيوم تشمل فرط كالسيوم في البول ،تكلس خارج الرحم، واصابة كلوية او قلبية وعائية. فرط الجرعة:

الاعراض: تتضمن فقدان شهية ،اعياء، غثيان، قيء، امساك أو اسهال، تبول لا ارادي، تبول ليلي، تعرق، صداع، عطش، نعاس، دوام.

التحمل الشخصي لفيتامين د يختلف تباعا: الرضع والأطفال عادة أكثر تقبلا لتأثيراته السمية.

يجب التوقف عن استعمال فيتامين د عند حدوث السمية. وقد ذكر ان فيتامين د مكمل غذائي قد يكون ضار للاشخاص الذين يتلقون بالفعل كميات كافية من خلال النظام الغذائي والتعرض لأشعة الشمس حيث ان الفرق بين التركيز العلاجية والسمية منخفضة نسبيا.

ظروف الحفظ:

هاي دي® محلول فموي على شكل نقاط: يحفظ في مكان بارد عند ٢-٨ °م.

كيفية التزويد:

هاي دي® محلول فموي على شكل نقاط: كل ٥ نقاط (حوالي ٠.١٧ مل) من المحلول الفموي يحتوي على ٢٠٠٠ وحدة دولية ما يعادل ٥٠ ميكروغرام فيتامين د٣ (كوليكالسيفيرول) في عبوات سعة ١٠ مل.

يتوفر أيضاً هاي دي® كبسولات بعدة عيارات في السوق:

-هاي دي® ٢٠٠٠ وحدة دولية كبسولات

-هاي دي® ٥٠٠٠ وحدة دولية كبسولات

-هاي دي® ١٠٠٠٠ وحدة دولية كبسولات

-هاي دي® ٥٠٠٠٠ وحدة دولية كبسولات

• إن هذا دواء
• الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافا للتعليمات يعرضك للخطر.
• إتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الإستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
• إن الطبيب والصيدلاني هما الغبيران بالدواء وينبغيه وضرمه.
• لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
• لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.
• احفظ الدواء بعيدا عن متناول الاطفال.

مجلس وزراء الصحة العرب
اتحاد الصيدالنة العرب

الشركة المتحدة لصناعة الأدوية ذ.م ج

ص.ب ٦٩ عمان ١١٥٩١ الأردن